

# 効率的に学べる 介護職員 初任者研修科（短時間）

実践コース 介護・医療・福祉分野

※月16日間程度

## 募集期間

令和7年12月3日(水)～令和7年12月23日(火)

※ただし定員に満たない場合は、令和8年1月6日（火）まで募集を延長します。

訓練期間  
訓練時間

令和8年1月28日(水)～令和8年4月27日(月)（3ヶ月訓練）

9:10～15:50（昼休み 12:00～13:00）

※土・日・祝日は訓練はありません。

※平日に多く訓練休を設けているため、仕事を継続しながらの受講も可能です。

※実習中は企業実習先施設によって訓練時間が異なります。

感染症や天候、講師都合等の状況により、日程が変更される場合があります。



対 象 者	・雇用保険を受給できない方（優先）で、就職意欲が高く訓練修了後早期に就職でき、公共職業安定所長の支援指示をうけられる方。 ・受講申し込みをされる方は、公共職業安定所の窓口にてご相談ください。 ※雇用保険（失業給付）対象の方も応募できます。	受 講 料	無 料 ※初任者研修の法定講習に係る補講料：1日 1,000円
申 込 先	原則として住所を管轄する公共職業安定所へ訓練受講申込書を提出ください。 申込時に必要なもの：縦4cm×横3cmの写真1枚（6ヵ月以内）、認印、筆記用具	テキスト代等	6,600円（税込み） ※企業実習に伴う健康診断料、交通費（3日間）：実費 ※新型コロナウイルスの状況により、健康診断に加え抗原検査を実費により実施する場合があります
感染症 防止対策	空気の入れ替え、手指消毒及び自宅での検温の協力のお願いを行っています。（マスク着用については個人の判断としております）		
定 員	15名 ※応募者が半数に満たない場合は開講しない場合もあります。		
選考日時	令和8年1月13日（火） 9:30～（受付時間 9:00～） ※選考会に欠席のときは辞退とみなします。	選考場所	下記に記載の訓練施設と同じ
選考方法	面接	持 ち 物	なし
選考結果発送日	令和8年1月16日（金） ※本人あてに郵送にて可否の通知をいたします。		
実施施設への 交通手段	駐車場：なし（自転車・バイクの駐輪場有） ※近隣に1日¥250～¥500のコインパーキング有 最寄駅：とさでん交通「知寄町1丁目」電停下車・徒歩3分		
重要なお知らせ	合格者は受講中に、公共職業安定所の指定する日に来所し、就職支援を受ける必要があります。 本コースの指定来所日は、令和8年3月2日（月）、4月1日（水）、4月30日（木）です。 ・一定条件を満たす場合は、「職業訓練受講給付金」が支給されます。 ・雇用保険の受給資格者が求職者支援訓練を受講する場合は、訓練延長給付や技能習得手当等を受給できる場合があります。		
就職実績	雇用保険適用就職率：65.85% その他就職率：70.45%	訓練 説明 会	令和7年12月4日（木）、12月18日（木） 募集延長の場合は、令和8年1月5日（月）にも説明会を実施します。 場所：訓練実施施設と同じ 時間：14:00～15:00（事前予約不要） ※雇用保険を受給されている場合、求職活動として認められます。

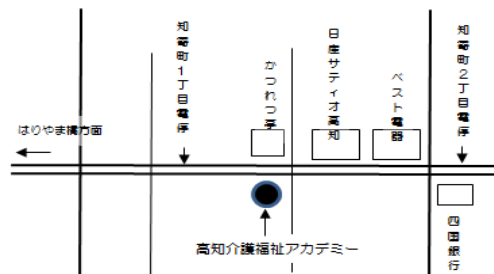
訓練実施機関：株式会社 青い鳥

訓練実施施設：高知介護福祉アカデミー

所在地：〒781-0806 高知市知寄町1丁目8-11

TEL：088-855-7502（担当：谷口、田所）

受付時間：8:30～18:00（土・日・祝除く）



# 🏠 訓練カリキュラム 🏠

訓練目標	介護職員初任者研修のカリキュラムを通じて、介護施設及び障害者施設等での就労に必要な介護の基本理念と基礎的な介護技術を習得する。		
就職を想定する 職業・職種	訪問介護職 施設介護員	訓練修了後に 習得できる資格	【名称】介護職員初任者研修修了 【認定機関】 高知県認定 株式会社 青い鳥

	科目	科目の内容	訓練時間
訓練内容	開講式・オリエンテーション、閉講式	開講式・オリエンテーション（3H）、閉講式（2H）	
	就職支援	介護現場の求める人物像を知る、履歴書、職務経歴書、ジョブカードの書き方、面接の受け方をシミュレーション方式で学ぶ	18時間
	安全衛生	心身の健康管理、事故防止、感染症対策	2時間
	職務の理解	多様なサービスの理解、介護職の仕事内容、働く現場の理解	6時間
	介護における尊厳の保持・自立支援	人権と尊厳を支える介護、自立に向けた介護	9時間
	介護の基本	介護職の役割、専門性と多職種との連携、介護職の職業倫理、介護における安全の確保とリスクマネジメント、介護職の安全	8時間
	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	介護保険制度、医療との連携とリハビリテーション、障害者総合支援法及びその他の制度	12時間
	介護におけるコミュニケーション技術	介護におけるコミュニケーション、介護におけるチームのコミュニケーション、介護ソフト等によるデータ・デジタル技術の活用	6時間
	老化の理解	老化に伴うこころとからだの変化と日常、高齢者と健康	6時間
	認知症の理解	認知症を取り巻く状況、医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理、認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活、家族への支援	12時間
	障害の理解	障害の基礎的知識、障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識、家族の心理、かかわり支援の理解	3時間
	こころとからだのしくみと生活支援技術（基本知識）	介護の基本的な考え方、介護に関するこころのしくみの基礎的理解、介護に関するからだのしくみの基礎的理解、生活と家事、終末期介護	17時間
	振り返り（知識）	振り返り、就業への備えと研修終了後における継続的な研修	4時間
	実習事前講習	介護実習に向けての心構え、注意事項等の説明	6時間
	実習事後講習	介護実習後の事例検討、振り返り	9時間
	中間審査	座学の中間テスト	2時間
	修了評価	筆記試験（介護職員初任者研修事業実施要綱に基づく全科目筆記試験）、解答解説	3時間
	実技	こころとからだのしくみと生活支援技術（生活支援技術）	74時間
		こころとからだのしくみと生活支援技術（生活支援技術演習）	12時間
		振り返り（生活支援技術）	6時間
		高齢者疑似体験	3時間
	職業人講話	介護現場の状況やサービス内容について 高知家の女性しごと応援室アドバイザー 3H×2日	6時間
	企業実習	施設・居住型への実習、通所介護事業所・小規模多機能型対応への実習、訪問介護事業所への実習 ※実習先は高知県内多数の中から選択	18時間
訓練総合計		学科 123時間	実技 95時間
242時間		職業人講話 6時間	企業実習 18時間

1月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

訓練実施日

ハローワーク来所日（訓練はお休み）

※講師や教室の都合により変更となる場合があります。

介護福祉士、看護師などの資格を持つ経験豊富な講師が、分野ごとに講義を担当しています。

Point!

車いす・ベッド等、実技に必要な物品を十分に取り揃えています。

教室にはプロジェクターやスピーカーを備えており、DVD等の映像教材を使っでの学習も取り入れています。